

HJERTE-LUNGE- REDNING TIL VOKSNE

- **Skab sikkerhed og overblik**
- **Vurder bevidsthedsniveau**
- **Skab frie luftveje**
- **Tjek vejrtrækning**
- **Ring 1-1-2**
- **Giv 30 brystkompressioner**
- **Giv 2 indblæsninger**
- **Forsæt 30:2**